

Recept griesmeelpap van Woldzigt



Olie- en Korenmolen Woldzigt

Ingrediënten

reken per persoon op:

- 35 gram griesmeel
- 2 ½ deciliter melk
- (basterd)suiker naar smaak.

(1 zakje griesmeel van 350 gram is dus voldoende voor 2 ½ liter pap)

Werkwijze

Doe de benodigde hoeveelheid griesmeel in een kom.

Voeg een beetje melk toe en roer tot een dik “beslag” ontstaat.

Voeg steeds wat melk toe en roer tot een gladde vloeistof ontstaat.

Warm dit al roerend op in een pan.

Nog ca 5 minuten al roerend doorkoken (op laag vuur). Je merkt het vanzelf als de pap gaat binden. Suiker naar smaak toevoegen.

Eet smakelijk!